

Mittsommer-Training Groß-Dölln - mit Langstreckentraining

Driving Center, T 3 (A + B) - 22./23. Juni 2019

Stand Dez. 2018, Änderungen vorbehalten



in teamwork with switch event

Einschreibung / Registering:

Freitag/Friday, 21. Juni 2019; 19.00 – 21.00 Uhr

Samstag/Saturday, 22. Juni 2019; ab 07.00 Uhr

Technische Abnahme / Scrutineering :

Freitag/Friday, 21. Juni 2019; 19.00 – 21.00 Uhr

Samstag/Saturday, 22. Juni 2019; ab 07.00 Uhr

Fahrerbesprechung / Riders briefing :

Samstag/Saturday, 22. Juni 2019; 08.15 Uhr

Phon-Kontrolle/Noise control:

Samstag/Saturday, 22. Juni 2019; 07.00 Uhr

Samstag, 22. Juni 2019

09.00 – 09.15	Gruppe A	Turn 1	15 min
09.15 – 09.30	Gruppe B	Turn 1	15 min
09.30 – 09.45	Gruppe C	Turn 1	15 min
09.45 – 10.00	Gruppe D (instruktorengeführt)	Turn 1	15 min
10.00 – 10.15	Gruppe A	Turn 2	15 min
10.15 – 10.30	Gruppe B	Turn 2	15 min
10.30 – 10.45	Gruppe C	Turn 2	15 min
10.45 – 11.00	Gruppe D (instruktorengeführt)	Turn 2	15 min
11.00 – 11.15	Gruppe A	Turn 3	15 min
11.15 – 11.30	Gruppe B	Turn 3	15 min
11.30 – 11.45	Gruppe C	Turn 3	15 min
11.45 – 12.00	Gruppe D instruktorengeführt)	Turn 3	15 min
12.00 – 12.15	Gruppe A	Turn 4	15 min
12.15 – 12.30	Gruppe B	Turn 4	15 min
12.30 – 12.45	Gruppe C	Turn 4	15 min
12.45 – 13.00	Gruppe D instruktorengeführt)	Turn 4	15 min
13.00 – 14.00	Mittagspause / lunch break		
14.00 – 14.15	Gruppe A	Turn 5	15 min
14.15 – 14.30	Gruppe B	Turn 5	15 min
14.30 – 14.45	Gruppe C	Turn 5	15 min
14.45 – 15.00	Gruppe D instruktorengeführt)	Turn 5	15 min
15.00 – 15.10	Warm Up Gruppe A	Turn 6	10 min
15.10 – 15.20	Warm Up Gruppe B	Turn 6	10 min
15.20 – 15.30	Warm Up Gruppe C	Turn 6	10 min
15.30 – 16.40	Warm Up Gruppe D	Turn 6	10 min
15.40 – 15.50	Fahrerbesprechung Gr. 1+2		
15.55 – 16.00	Startaufstellung i. d. Boxengasse		
16.00 – 17.00	Langstreckentraining Gr 1 + 2	Turn 7	60min
16.55 – 17.00	Startaufstellung i. d. Boxengasse		
17.00 – 18.00	Langstreckentraining Gr 3 + 4	Turn 7	60min
19.00	Siegerehrung mit anschließendem Grillabend		

Sonntag, 23. Juni 2019

09.00 – 09.15	Gruppe A	Turn 1	15 min
09.15 – 09.30	Gruppe B	Turn 1	15 min
09.30 – 09.45	Gruppe C	Turn 1	15 min
09.45 – 10.00	Gruppe D	Turn 1	15 min
10.00 – 10.15	Gruppe A	Turn 2	15 min
10.15 – 10.30	Gruppe B	Turn 2	15 min
10.30 – 10.45	Gruppe C	Turn 2	15 min
10.45 – 11.00	Gruppe D	Turn 2	15 min
11.00 – 11.15	Gruppe A	Turn 3	15 min
11.15 – 11.30	Gruppe B	Turn 3	15 min
11.30 – 11.45	Gruppe C	Turn 3	15 min
11.45 – 12.00	Gruppe D	Turn 3	15 min
12.00 – 12.15	Gruppe A	Turn 4	15 min
12.15 – 12.30	Gruppe B	Turn 4	15 min
12.30 – 12.45	Gruppe C	Turn 4	15 min
12.45 – 13.00	Gruppe D	Turn 4	15 min
13.00 – 14.00	Mittagspause / lunch break		
14.00 – 14.15	Gruppe A	Turn 5	15 min
14.15 – 14.30	Gruppe B	Turn 5	15 min
14.30 – 14.45	Gruppe C	Turn 5	15 min
14.45 – 15.00	Gruppe D	Turn 5	15 min
14.00 – 15.15	Gruppe A	Turn 6	15 min
15.15 – 15.30	Gruppe B	Turn 6	15 min
15.30 – 15.45	Gruppe C	Turn 6	15 min
15.45 – 16.00	Gruppe D	Turn 6	15 min
16.00 – 16.15	Gruppe A	Turn 7	15 min
16.15 – 16.30	Gruppe B	Turn 7	15 min
16.30 – 16.45	Gruppe C	Turn 7	15 min
16.45 – 17.00	Gruppe D	Turn 7	15 min
17.00 – 17.15	Gruppe A	Turn 8	15 min
17.15 – 17.30	Gruppe B	Turn 8	15 min
17.30 – 17.45	Gruppe C	Turn 8	15 min
17.45 – 18.00	Gruppe D	Turn 8	15 min